

SOBRE MI

Comunicadora y formadora
especialista en gestión
emocional para las relaciones
sanas y el buen trato



Diputación N° 8, 6°-despacho 8
Cardenal Gardoki n° 9, 5°centro
48008 – Bilbao (Moyua)
94 474 18 24 / 637 305 675

info@miriamherbon.com

www.miriamherbon.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Licenciada en Sociología.** (Promoción 2002). *Universidad de Deusto.* Especialidades en Trabajo y Recursos Humanos y Sociología Política. Tesina: "Derechos Humanos y Pena de Muerte". deusto.es
- **Diplomatura en Focusing.** (Promoción 2013-2015). *Instituto Español de Focusing.* focusing.es
- **Coaching Emocional Wingwave.** (2013). *Instituto Gestalt de Barcelona.* Certificado por Besser Siegmund Institut. N° ES-OLI_0077. coachingwingwave.com
- **Constelaciones Familiares Imaginativas.** (2014). *Instituto Gestalt de Barcelona.* Certificado por Besser Siegmund Institut. institutgestalt.com
- **Master en Sexología.** (2015). *Instituto Incisex.* sexologiaenincisex.com
- **MBMAC. MindfulEating.** (2015). *Instituto Gestalt de Barcelona.* Certificado por Atrévete a comer. alimentacion-consciente.com
- **Formación en Dinámicas de grupo.** (2015). *Instituto de Interacción y Dinámica Personal.* Modulo dentro del Master en Psicoterapia individual y de grupo (40h.) psicoterapeutas.org

FORMACIONES DE POSTGRADO

- **Certificado de Aptitud Pedagógica (CAP).** (2000). (300h.)
Universidad de Deusto. deusto.es
- **Formación en Cooperación al Desarrollo.** (2001). (80 horas)
UNESCO-Etxea unescoetxea.org
- Curso de especialización en el **Fomento de la Igualdad en la Intervención Psico-Social.** (2003). *Ayuntamiento de Basauri.* (350h.)
basauri.net/es
- Curso de especialización en la **Gestión de Políticas de Empleo en Igualdad de Oportunidades.** (2003). *Fondo Social Europeo* (310h.)
ec.europa.eu/commission/index_es
- **Experta Universitaria en Agente de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres:** Acciones Positivas en el marco de la Cooperación. (2005). (320h.) UNED portal.uned.es
- **Experta Universitaria en Malos Tratos y la violencia de género.** (2008). Una visión multidisciplinar. (200h.) UNED portal.uned.es
- **Orientadora en crecimiento personal y Risoterapeuta.** (2008) (150h.) *Escuela de Risoterapia de Tolosa*
- **Facilitadora de Mindfulness.** (2014). (100 h.) *Escuela de yoga Alba*
albayoga.com
- **PNL (Programación neurolingüística).** (2014). (40h.) *Instituto de Constelaciones Familiares de Brigitte Champetier de Ribes* insconsfa.com
- **Gestión de redes sociales en la empresa.** (2014). (50h.) *Centro Juritecnia* juritecnia.net

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **TÉCNICA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES** en el Ayuntamiento de Basauri. (2002)
Realización del Plan de igualdad Municipal.
- **GESTORA DE PROYECTOS Y FORMADORA** en la Asociación Igualan. Socia Fundadora de la misma. (2003-2007)
Coordinadora de Programas de Inserción Sociolaboral dirigido a mujeres mono-marentales perceptoras de renta básica en riesgo de exclusión social. Programas subvencionados por Gobierno Vasco. Persona de referencia para solicitar informes; Susana Carramiñana (Telf.: 615 76 74 11)
- **TECNICA DE IGUALDAD** en Euskal Herria para la Empresa Agora. (2005-2007).
Persona de referencia para solicitar informes; Marisa Rebolledo Deschamps (Telf.: 637 52 06 96) equipoagoragenero.com
- **EXPERTA EN VIOLENCIA DE GÉNERO** para la consultoría Sortzen s.l. (2007-2013).
Persona de referencia para solicitar informes; Norma Vázquez (Telf.: 657 72 54 27) sortzen.org
- **COMUNICADORA Y FORMADORA ESPECIALIZADA EN EL BUEN TRATO Y LAS RELACIONES SANAS** para mi propia empresa Miriam Herbón. (2013-actualmente).
Información y contacto (Telf.: 637 30 56 75) miriamherbon.com

FUNCIONES PROFESIONALES

- ✓ Elaboración de Protocolos, Diagnósticos, Investigaciones y Planes de actuación en contra de la violencia ejercida contra las mujeres en la Comunidad Autónoma del País Vasco.
- ✓ Investigadora en "Las agresiones sexuales: cómo se viven como se entienden y como se atienden: [documento adjunto pdf.](#)

- ✓ Investigadora en “Violencia bella: El cuerpo adolescente como territorio de control”: [proyecto completo descargable](#)
- ✓ Formadora para Medicus Mundi Bizkaia sobre Violencia de Género en centros educativos alumnado y profesorado, Osakidetza y UPV/EHU.
- ✓ Colaborado con Norma Vázquez en como Formadora en Universidad de Salamanca en Master de Violencia de genero.
- ✓ Formación para diferentes públicos: personal técnico, político, mujeres maltratadas, mujeres maltratadas migrantes, adolescencia, a todos los públicos con carácter preventivo o sensibilizador.
- ✓ Formadora en la Red de Escuelas de Empoderamiento en la prevención de la violencia contra las mujeres y el empoderamiento de las mismas: Ondarru, Basauri, Getxo, Plentzia, Muskiz, Ermua, Munguía, Zarautz, Berriz, Basauri, Ordizia, Elorrio, Erandio, Llodio, Arrigorriaga, Azpeitia, Zumarraga, Alegria, Durango, Sestao, Balmaseda.
- ✓ Formadora en centros educativos de Vitoria en prevención de violencia de género con alumnado inmigrante y de etnia gitana.
- ✓ Formadora como Risoterapeuta en municipios como Berriz, Durango, Basauri, Deusto, Eibar, Barakaldo, Llodio.
- ✓ Dinamizadora-Formadora de cine forum sobre violencia de género por diferentes municipios de Euskadi.
- ✓ Formación terapéutica en Empoderamiento sexual en asociaciones de mujeres.
- ✓ Terapeuta en acompañamiento del servicio “Con vos”. Servicio de atención a mujeres migradas agredidas o acosadas sexualmente. Funciones de atención, asesoramiento y acompañamiento a las mujeres con carácter integral.

EXPERIENCIAS EN TERRENO COMO VOLUNTARIA

- ✓ Experta en violencia de género en El Salvador en la **Organización Feminista LAS DIGNAS**. 2008
- ✓ Experta en violencia de género para la intervención en la **Organización de Mujeres UNMS** del Sahara ocupado. 2010
- ✓ Voluntaria en la **MOTHER HOUSE en Calcuta**: Prem dan (hogar de mujeres maltratadas). 2012

PONENCIAS Y ENTREVISTAS

- ✓ “Amor Romántico simbólicamente violento” para las jornadas de Mugarik Gabe” Violencia Machista y estrategias para enfrentarlas”. Noviembre 2011. Ponencia descargable en www.miriamherbon.com
- ✓ “Violencia contra las mujeres hoy en día” Conferencia para el sindicato ELA. 25 de noviembre 2013. http://www.mrafundazioa.eus/eu/irudiak/pertsonen-argazkiak/DSC_0063copia.JPG/view
- ✓ Entrevista sobre Sexualidad en la edad adulta” en Gara: <http://www.gara.net/paperezkoa/20090429/134585/es/La-mujer-deberia-vivir-sexualidad-madurez-algo-cotidiano-no-esporadico>
- ✓ Entrevista en Radio Euskadi sobre Violencia de género en los Noviazgos Violentos. <http://www.eitb.com/es/audios/radio-euskadi/programas/graffiti-en-rojo/detalle/403590/violencia-genero-euskadi/>
- ✓ Tertulia dialógica sobre Violencia de Género para adolescentes. <http://www.youtube.com/watch?v=ZMDgWUpSBU>
- ✓ Entrevista en directo en el programa “Ni mas ni menos” ETB2 sobre la realidad de las agresiones sexuales en Euskadi” (Junio del 2013) <http://www.eitb.tv/es/video/ni-mas-ni-menos2013/2066183417001/2506388911001/25062013/>
- ✓ Entrevista en correo: Mientras pretendemos que las niñas sean princesas les impedimos que sean reinas. Noviembre 2014. <http://www.vidasolidaria.com/noticias/2014-11-21/miriam-herbon-especialista-violencia-mujeres-1521.html>
- ✓ Análisis del corto Desenfocada: Ojo al machismo que llevamos dentro. <http://zubiakeraikitzen.blogspot.com.es/2014/01/violencia-sexista-ojo-al-machista-que.html>
- ✓ Entrevista en Uztarria.eus: Gaur egun ama izateko presio asko jasaten dute emakumeek”. <http://uztarria.eus/aktualitatea/1411545441>
- ✓ Entrevista radiofónica. http://www.ivoox.com/naiara-sanpedro-miriam-herbon-audios-mp3_rf_2171560_1.html